

Embarquez avec nous
dans l'aventure Océan !



La Fresque
Océane

fresqueoceane.org
contact@fresqueoceane.org



03

Pourquoi l'Océan ?

07

Notre impact.

08

Nos ateliers.

11

On parle de nous.

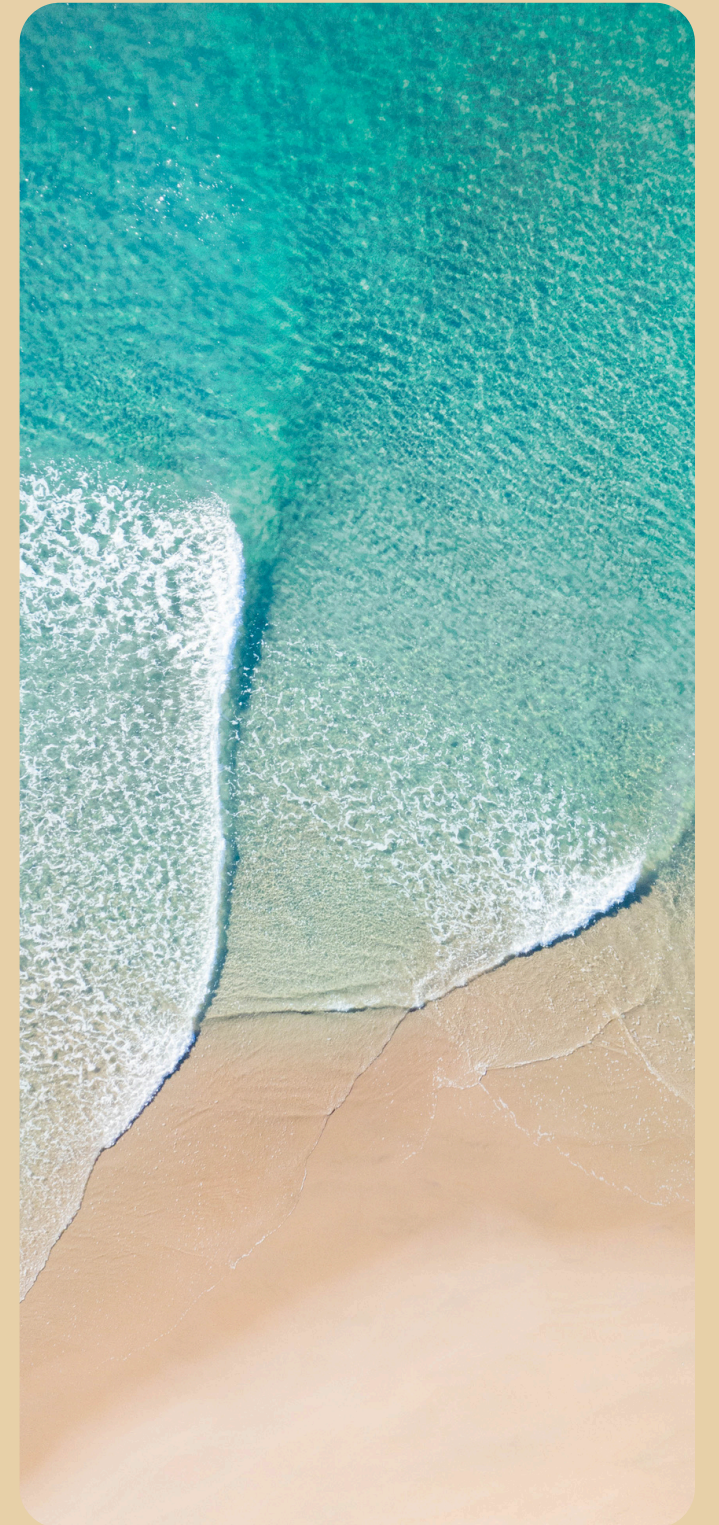
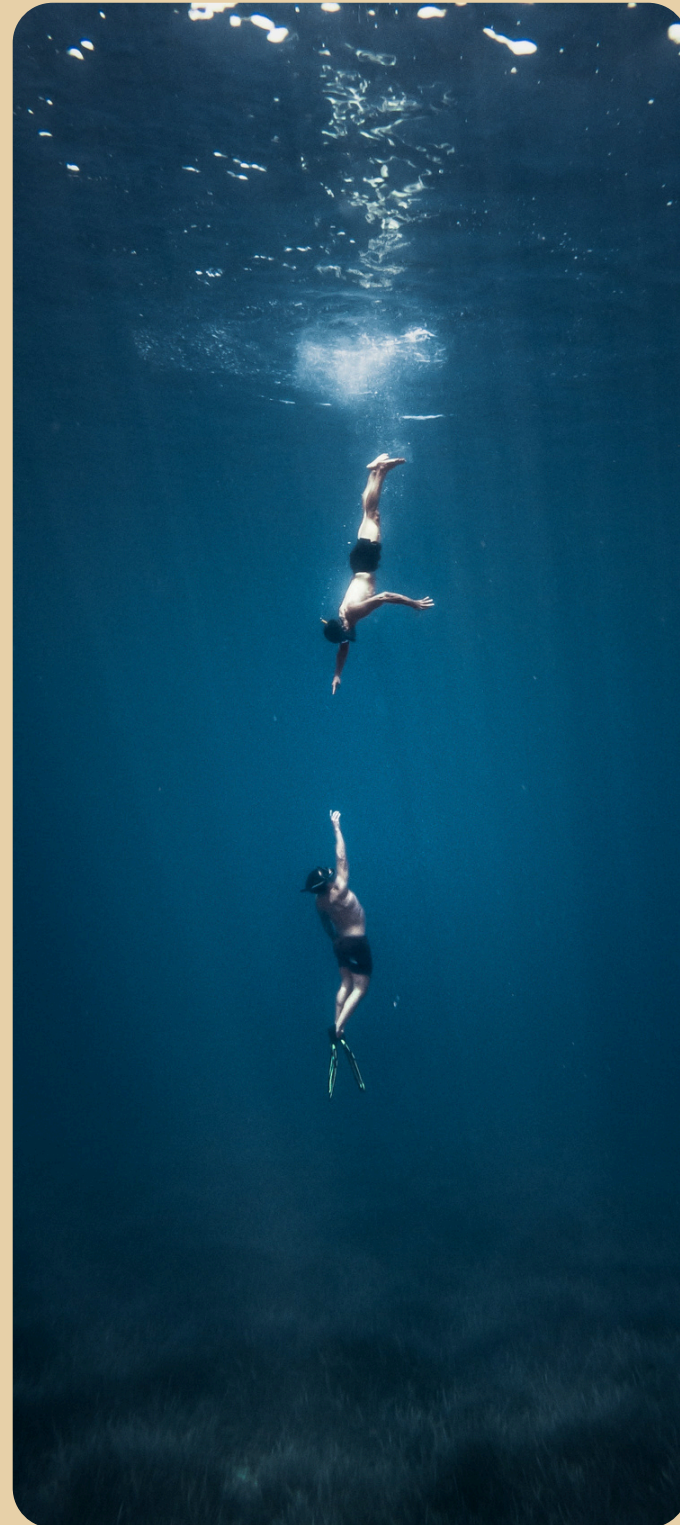


Notre mission.

Pourquoi l'Océan ?

Parce que l'Océan est pour chacun d'entre nous, un espace de **liberté**, de **découverte**, **d'aventures...** Il est le berceau de la **vie** et héberge une **biodiversité incroyable et essentielle**.

C'est parce que nous aimons passionnément l'Océan que **l'association de la Fresque Océane** oeuvre pour **sensibiliser tous les publics afin le préserver !**



Qui sommes-nous?

La **Fresque Océane** est une **association** créée en **2021** par **Alice Vitoux**, ingénieure, surfeuse et passionnée par l'Océan, avec pour mission principale : sensibiliser de manière **systemique** aux **enjeux de préservation** de l'Océan.

Nos forces :

- une rigueur **scientifique**
- une vision **systemique**
- un ancrage **local & international** des animateurs
- une méthodologie **tête - coeur - corps**
- des ateliers **modulables** et **intergénérationnels**
- **des formats pour tous les publics** : citoyens, entreprises, collectivités, associations, scolaires (à partir du CP), fondations...



Les scientifiques nous appellent à considérer l'Océan dans son ensemble. À la Fresque Océane, nous avons fait de cette approche globale notre ADN en explorant tous les enjeux de sa préservation.

Pollution, surpêche, changement climatique, transport maritime... L'Océan est menacé par nos activités alors qu'il est **au cœur de la transition écologique** et des solutions de demain.

Il est urgent de mieux le **comprendre** pour le **préserver** à toutes les échelles. Nous avons TOUTES et TOUS un rôle à jouer !

Notre ADN.



Les thématiques abordées.

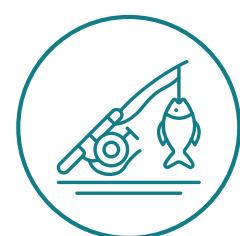


Apports de
l'Océan

Biodiversité
Marine



Activités Humaines



Pêche et
Aquaculture



Climat



Pollution



Industries
Maritimes



Actions / Solutions / Innovations

Au cours des ateliers, les participant·es font émerger des actions individuelles et collectives en s'appuyant sur les 17 Objectifs de Développement Durable de l'ONU.

Un jeu inspiré de  **LA FRESQUE
DU CLIMAT**
Vous avez toutes les cartes en main

Basé sur des sources scientifiques primaires dont :



Depuis la création de l'association en 2021

+ 40 000

Participant·es

(citoyen·nes, entreprises, collectivités, ONG, écoles...) se sont déjà plongé·es dans l'un de nos formats.

+ 200

Animateur·rices

- 20 référents territoriaux
- 4 administratrices
- 1 salariée et 2 freelance en mission régulière
- Environ 50 animateurs pro animant en BtoB

10

Pays

Présence d'animateurs dans les pays suivants : Espagne, Suède, Suisse, Grèce,
Et également des ateliers disponibles en ligne !
Atelier traduit en : anglais, espagnol, chinois.



Notre atelier est noté 5,4/6 et +70% des participant·es le note 6/6 !

(questionnaire de satisfaction auprès d'environ 500 participant·es)





Fresque Océane version adulte

Un grand jeu de cartes ludique et coopératif, basé sur des sources scientifiques, et permettant d'explorer 6 thématiques systémiques : les apports de l'Océan, la biodiversité marine, la pêche et l'aquaculture, les industries maritimes, le lien climat et Océan et la pollution.

Durée : 2h à 3h30

Format : En présentiel ou en distanciel

1 animateur·ice pour 14 personnes maximum

Version adulte allégée et simplifiée pour les classes de collèges et lycées - atelier éligible au Pass Culture (1 animateur pour 1 classe)



Fresque Océane version junior

L'atelier « La Fresque Océane Junior » est un format plus court et adapté aux plus jeunes. Cette version comprend 3 grandes phases : Biodiversité marine, impacts sur l'Océan et discussion sur les actions !

Durée : 1 h à 1h30 · En présentiel

Age : CP-CM2





Conférence

Une conférence participative qui reprend toutes les thématiques de l'atelier et qui propose un quiz en direct.

Durée : 1h à 1h30 · En présentiel ou en distantiel à partir de 15 ans



Stand Fresque Océane

Les participants peuvent passer et jouer de façon raccourcie à la thématique de leur choix sur un temps d'environ 10-15 minutes par jeu.

Un format flash pour donner envie d'aller plus loin, idéal pour les festivals !

Durée : 10-15 minutes · En présentiel



Marche Océane

Une expérience de connexion et d'exploration pour découvrir le monde sous-marin, s'émerveiller de sa biodiversité des grands profondeurs à la surface. Une marche en bord de mer, en ville, en forêt ou dans des parcs, pour une immersion océanique, mais les pieds sur terre !

Durée : 1h (1,1 km) à 3h30 (5,5km) · En présentiel, en zone urbaine, littoral ou campagne



Ils nous font confiance.





ON PARLE DE NOUS





Avec la Fresque océane, cette Rennaise veut sensibiliser sur la santé des océans

Conçue autour d'un jeu de cartes, la Fresque océane permet de mieux comprendre les enjeux liés aux mers et aux océans afin de mieux les préserver.

Le Télégramme / Sep 21, 2023



Balade à Gâvres : « On connaît mieux la surface de la lune que celle des mers ou des océans »

Dans le cadre de la Guinguette de printemps, Maison Glaz, à Gâvres (Morbihan), proposait une marche océane guidée, en plein air, de 5,5 km, où chaque mètre parcouru représente 2 mètres de profondeur.

Ouest-France.fr / Apr 14, 2025



Avec la Fresque Océane, passer du ludique au déclic sur la préservation des mers

La Fresque océane, association qui s'inspire de la Fresque du climat, réunit des citoyens de tous horizons et les fait réfléchir, ensemble, et par une approche ludique aux grands enjeux de l'océan et à sa préservation.

Ouest-France.fr / Jun 28, 2023



Une fresque marine pour sensibiliser les collégiens

Les élèves de 5e générale et de 5e section d'enseignement général et professionnel adapté (Segpa) du collège Max-Rouquette de Saint-André-de-Sangonis, ont participé récemment à l'atelier "fresque océane" qui a offert...

midilibre.fr / Nov 13, 2023



À Quiberon, une animation autour de la Fresque océane ce mercredi à la médiathèque

Ce mercredi, dans le jardin de la médiathèque et dans le cadre de la Fête de la nature, l'équipe de la médiathèque a invité Valentin Jaunâtre, consultant en transition environnementale, à venir...

Le Télégramme / May 20, 2025



« Les évolutions climatiques ne s'arrêtent pas car Trump est au pouvoir » : des fresques du climat pour sensibiliser à la transition...

Face au changement climatique, une cinquantaine de personnes sont venues se former aux enjeux, problèmes et solution.

CharenteLibre.fr / Mar 21, 2025

Océan invisible, exploration de notre propre monde
Alice VITOUX | TEDxSaclay



Comprendre l'importance des Océans | Alice Vitoux - The Big Shift ! écologie

C'est le régulateur n°1 du climat sur la planète, autant le protéger !

 thebigshift.fr



Hors-série Océan de Ouest France · « Avec la Fresque Océane, passer du ludique au déclic sur la préservation des mers »



rivaje



Emission sur BSMART 4 Change



Vidéo réalisée lors du Prix écovisionnaire Femmes de Bretagne 2021

Le Prix Ecovisionnaires est un prix organisé par l'association Femmes de Bretagne tous les deux ans, afin de récompenser les entreprises, les projets et les associations portées par des femmes, ayant un impact environnemental et/ou social positif.



Marche Océane · Le Nouvel atelier !

La Marche Océane est une marche guidée en plein air pour découvrir le monde sous-marin, s'émerveiller de sa biodiversité et s'interroger sur notre place dans la toile du vivant. Une expérience collective et individuelle de connexion et d'exploration de la mer et de l'océan !





“ J'ai particulièrement aimé cette fresque illustrée par des faits très concrets et marquants. Je l'ai trouvée très abordable, pour tout public. On en ressort avec l'envie d'aller encore plus loin pour agir pour les océans.

Delphine Stroh
Directrice Environnement, **Groupe Accor**



“ Être manager en 2022, c'est une responsabilité élargie. Nos clients comme nos agents attendent de nous une plus grande longueur de vue. D'autant plus quand on fait le TGV "Atlantique" ! La Fresque Océane, c'est un temps d'intelligence collective pour s'oxygéner pour mieux comprendre afin de mieux agir.

Frédérique DELCROIX – Directrice RSE & DD
Karine PASQUIER – Responsable communication interne, **Groupe SNCF**



“ Un grand merci de continuer d'enseigner les enjeux de l'océan. Cet atelier a bien mis en avant la complexité du système océan tout en se connectant avec les espèces qui y vivent. L'enchaînement des ateliers est très fluide, je n'ai pas fini avec une tête de poisson-lune.

Benoît – participant



“ Une expérience ludique, avec des chiffres-clés et des messages forts pour apprécier tous les enjeux de la protection de l'océan. Un très bon moyen pour se "rapprocher" de l'océan et engager l'action, chacun à son niveau ! Merci !

Aurélie Roche – Directrice de projets en gestion intégrée du littoral **au Cerema**





La Fresque Océane porte la voix de l'Océan pour sensibiliser, accompagner tous types d'organisation et de public vers la préservation du vivant océanique et défendre l'Océan auprès de tous.

fresqueoceane.org
contact@fresqueoceane.org

MERCI.
Pour l'Océan !